Bradley WIGGINS	Cols et victoires d'étape	Puissance réelle	watts/kg	Puissance étalon 78 kg	temps	Cols Etape
Tour d'Italie 2009 (74 kg) 71ème-29 ANS Team Garmin-Slipstream	San Martino di Castrozza.Première perf en montagne avec drafting	432	5,84	418	00:27:04	2
	Alpe di Siusi	411	5,55	395	00:28:26	2
	Monte Petrano	X				3
	Blockhaus	X				1
	Vesuve	X				1
Tour de France 2009 (72 kg) 4ème-29 ans	Arcalis	423	5,88	423	00:25:21	2
	Verbier. A 1min06s seulement de Contador et devant Lance Armstrong	467	6,49	460	00:22:01	2
	Petit Saint Bernard. Mesure sur une portion du col : 10,25 km à 5,94%	435	6,04	431	00:23:41	2
	Colombière	410	5,69	403	00:24:08	5
	Ventoux. Accompagne les meilleurs. Mesure jusqu'au chalet Reynard	421	5,85	413	00:50:25	1
	moyenne	**431**	**6**	**426**	**00:29:07**	
Tour de France 2010 24ème-30 ans. Team Sky	Avoriaz	390	5,49	387	00:28:47	2
Dauphiné 2011 (72 kg) 1er-31 ans	Collet d'Allevard. Performance athlétique de haut niveau	449	6,32	442	00:32:59	4
	La Toussuire	X				2
Tour d'Espagne 2011 (72 kg) 3ème-31 ans	Covatilla	411	5,71	402	00:27:47	2
	Farrapona	437	6,07	427	00:20:34	3
	Angliru. En difficulté, il est distancé par Cobo et Froome	408	5,67	398	00:44:55	2
	Pena Cabarga. perd encore du temps sur Froome et Cobo	461	6,4	450	00:17:54	2
	moyenne. Pena Cabarga non inclus dans la moyenne car - 20 '	**419**	**5,8**	**409**	**00:31:05**	
Dauphiné 2012 1er-32 ans	Joux Plane. Performance collective impressionnante de l'équipe Sky	418	5,81	415	00:35:36	3
	Utilisateur du plateau Osymetric, avantage pour pousser plus de watts?					
Tour de France 2012 1er-32 ans	Planche des Belles Filles. Concède des secondes à C.Froome.	469	6,61	466	00:16:25	1
	Grand Colombier	391	5,51	388	00:49:49	2
	La Toussuire. Il assure l'essentiel mais Froome est plus fort	402	5,66	400	00:45:02	4
	Peyresourde Ouest. Avec Froome et Nibali	420	5,92	417	00:24:40	4
	Peyresourde Est. N'est mis en difficulté que par son coéquipier Froome	431	6,07	429	00:26:45	3
	moyenne. Colombier non inclus dans la moyenne car loin de l'arrivée	**418**	**5,9**	**415**	**00:32:09**	

SON EXPLOIT : 2009, VERBIER 22min01s à 460 watts étalon
SON MEILLEUR TOUR DE FRANCE : 2009, 426 watts étalon

Suspect **Miraculeux** **Mutant**

- Bradley Wiggins est un spécialiste de poursuite sur piste en début de carrière, il se consacre réellement à la route à partir de 2009. Wiggins termine toutes les étapes de montagne de ses deux premiers Tour de France (2006 et 2007) dans le «gruppetto» des sprinters.
- Le pistard se métamorphose à 29 ans en coureur complet. Ses premières performances marquantes en montagne Datent du Tour d'Italie 2009.
- Il surprend au Tour de France 2009 avec une place de 4ème et surtout avec une puissance moyenne de 426 watts.
- Après une saison 2010 décevante, il revient en forme au Dauphiné 2011 qu'il remporte. Mais il une chute le contraint à l'abandon sur le Tour de France.
- Il remporte le Tour de France 2012 devant son coéquipier Froome mais avec un niveau de puissance inférieur à 2009.

« L'autre histoire »

Bradley Wiggins

Alors qu'il est encore bébé, son père, coureur professionnel en Belgique, mais aussi consommateur et dealer d'amphétamines, **cache ses produits dans les couches du jeune Bradley** au retour d'un voyage en Australie. La carrière de Wiggins sur la route a failli démarrer en 2001 dans l'équipe McCartney Racing Team. Selon Matt DeCanio, un des éphémères équipiers de Wiggins, l'équipe embauchait « des coureurs qui savaient se doper par eux-mêmes ». Elle est dissoute dès le mois de janvier 2001. Wiggins fait ses premières armes dans des équipes françaises. **Quand il ne s'adonne pas à l'alcool, il s'entraîne dur mais se tient à l'écart du dopage.** Et quand la Cofidis doit se retirer du Tour de France 2007 après le contrôle positif de Christian Moreni, Wiggins s'insurge contre le comportement « stupide » de cet « idiot ». Il envisage même de quitter le cyclisme mais préfère finalement rester pour « prouver qu'il peut y avoir des vainqueurs propres dans ce sport». Il le fait savoir haut et fort. Il quitte la Cofidis pour rejoindre le Team High Road qui se crée sur les décombres de la T-Mobile, gangrenée par les affaires de dopage, mais avec une politique antidopage volontariste et un programme de contrôles internes. Après une année, Wiggins rejoint la Garmin-Slipstream de Jonathan Vaughters, une autre équipe qui lave plus blanc que blanc. Après sa 4 ème place sur le Tour, et pour faire taire la suspicion naissante, **il publie les données de son passeport biologique.** En rejoignant Sky, il se brouille avec un autre apôtre de l'antidopage, le repenti David Millar. L'équipe Sky de David Brailsford arrive avec une stricte politique antidopage et une mesure spectaculaire : les médecins sont tous recrutés en dehors du monde vélocipédique.
En 2012, on trouve néanmoins dans l'organigramme de la Sky deux médecins connus : Geert Leinders, suspecté d'avoir supervisé le dopage chez Rabobank et Fabio Bartalucci dont le nom est apparu lors du « Blitz » du Tour d'Italie 2001. Les deux médecins sont débarqués à la fin de l'année 2012 sous la pression de certains journalistes.
Dans l'encadrement sportif, on trouve aussi trois anciens coureurs au passé trouble : Bobby Julich, Steven de Jongh, et Sean Yates, ancien équipier d'Armstrong et ancien directeur sportif du McCartney Racing Team (cité plus haut), puis des équipes de l'Américain, Discovery Channel, Astana et Radioshack. En octobre 2012, les deux premiers avouent s'être dopé pendant leur carrière et sont démissionnés. Sean Yates, lui, s'en va au même moment, officiellement pour raisons « purement personnelles ». Dès 2010, Sky refuse que l'ancien coureur et journaliste Paul Kimmage suive le Tour avec l'équipe, sur la demande de Wiggins. Le britannique ne renouvelle pas non plus l'expérience de publier son passeport biologique.
Le Bradley Wiggins de 2012 s'énerve contre ceux qui comparent les performances de l'impressionnante équipe Sky avec celles de l'US Postal de Lance Armstrong : « ce sont des putains de branleurs, s'emporte-t-il ». Pourtant, la suspicion est légitime quand nous flashons le britannique à 466 watts, son record personnel, dans l'ascension vers la Planche des belles filles.

52-55 WIGGINS PREUVE.indd 52 29/04/13 17:25

« La belle histoire »

- **Naissance le 28 avril 1980** à Gand (Belgique), d'un père coureur professionnel en Belgique.
- **Il débute par la piste à l'âge de 12 ans.** Six ans plus tard, il devient champion du monde de poursuite junior.
- **Aux Jeux Olympiques de Sydney,** en 2000, il est médaillé de bronze de la poursuite par équipes et échoue au pied du podium dans l'américaine.
- **Il passe professionnel en 2001** dans l'équipe Linda McCartney mais l'expérience tourne court avec la dissolution de l'équipe dès le mois de janvier. Redevenu amateur, il s'essaie à la route avec succès, remportant notamment la Flèche du Sud. En juin, il devient champion du monde de poursuite dans la catégorie des moins de 23 ans.
- Il fait ses vrais débuts professionnels dans l'équipe de **la Française des Jeux en 2002.** Il rate d'un cheveu la victoire dans le contre-la-montre du Tour de l'Avenir. Sur piste, il poursuit sa moisson avec des médailles aux Jeux du Commonwealth et aux championnats du monde par équipes.
- **En 2003,** il participe à son premier grand Tour, le Giro, mais doit s'arrêter à quelques jours de l'arrivée après être arrivé hors-délais. Sur piste, il devient champion du monde de poursuite individuelle et médaille d'argent par équipes. Il signe son premier succès sur route au Tour de l'Avenir dans un contre-la-montre de 10,7 km.
- **Il rejoint l'équipe Crédit Agricole en 2004,** où il est conseillé par Chris Boardman. Aux Jeux Olympiques d'Athènes, il s'adjuge le record du monde de poursuite individuelle au cours des qualifications avant de décrocher le titre olympique.
- **Passé chez Cofidis en 2006**, il participe à son premier Tour de France qu'il termine dans les profondeurs du classement.
- **De retour sur la piste** au début de la saison 2007, il devient champion du monde de poursuite individuelle et par équipes. Sur la route, il se spécialise dans les prologues, remportant celui du Critérium du Dauphiné et un court contre-la-montre (9 km) aux Quatre jours de Dunkerque. Favori pour le prologue du Tour de France, à Londres, il ne termine que 4ème. Il termine à la même place lors du long contre-la-montre d'Albi (54 km).
- **Passé chez High Road en 2008,** il débute sa saison avec un triplé aux championnats du monde sur piste : poursuite individuelle et par équipes puis américaine, associé à Mark Cavendish. Aux Jeux de Pékin, il devient champion olympique de poursuite individuelle et par équipes, battant à deux reprises avec ses coéquipiers le record du monde.
- **En 2009,** il se consacre à nouveau à la route au sein de l'équipe Garmin. Il remporte le contre-la-montre des Trois jours de La Panne et celui par équipes du Tour du Qatar. Sur le Tour d'Italie, amaigri de 5 kg, il montre des progrès notables en montagne sans avoir rien perdu de ses qualités de rouleur. Il pointe en 71ème position au classement général final. Il enchaîne avec le Tour de France où il confirme ses progrès en montagne en faisant presque jeu égal avec les favoris. Il termine 4 eme à Paris. Pour terminer sa saison, il devient champion de Grande-Bretagne du contre-la-montre avant de s'adjuger le classement général du Herald Sun Tour.
- **En 2010,** il rejoint Sky, loti d'un contrat de 4 ans et avec comme objectif le Tour de France. Il décroche le maillot rose de leader du Tour d'Italie grâce à une victoire dans le prologue. Il le perd sur chute. Il termine ce Giro à une décevante 40ème place. Il passe également au travers du Tour de France. Le championnat de Grande-Bretagne de contre-la-montre est son seul succès de la deuxième partie de saison.
- **En 2011, il termine 3ème de Paris-Nice.** Il remporte ensuite le Critérium du Dauphiné. Fraîchement devenu champion de Grande-Bretagne sur route, il figure parmi les favoris du Tour de France au départ en Vendée. Mais il se fracture la clavicule dans la 7ème étape. Wiggins reporte ses espoirs sur le Tour d'Espagne où il rivalise avec les spécialistes de la montagne. Il s'empare même du maillot rouge de leader pendant quatre jours avant de devoir le rendre au grimpeur Juan José Cobo dans l'étape reine de l'Angliru. Il termine 3 ème à Madrid. Le britannique clôt sa saison en devenant vice-champion du monde du contre-la-montre.
- **Wiggins démarre fort en 2012 :** 3 ème du Tour de l'Algarve, vainqueur de Paris-Nice, vainqueur du Tour de Romandie, vainqueur du Critérium du Dauphiné. Grand favori du Tour de France, il domine l'épreuve avec son équipe Sky et son co-équipier Chris Froome. Il devient le premier Britannique à l'emporter. Il réussit l'exploit de conserver sa forme jusqu'aux Jeux Olympiques de Londres où il remporte l'épreuve contre-la-montre. C'est sa septième médaille olympique. En fin d'année, il est élu sportif de l'année par la BBC.

PALMARÈS SUR LES GRANDS TOURS :

- Tour de France : 6 participations, 1er (2012), 4ème (2009), 24ème (2010), 123ème (2006), 2 abandons (2007, 2011)
- Tour d'Espagne : 1 participation, 3ème (2011)
- Tour d'Italie : 5 participations, 40ème (2010), 71ème (2009), 123ème (2005), 134ème (2008), 1 élimination (2003)

52-55 WIGGINS PREUVE.indd 53 29/04/13 17:25

ON EN VOIT de toutes les couleurs mais on rit jaune

par Antoine Vayer

Lime Tour a retrouvé des couleurs. Le vert d'abord. Celui du maillot de Sagan, dit «Hulk ». Il mime son super-héros après ses victoires (déjà trois au compteur). Le morphotype du Slovaque et sa puissance sont confondants de ressemblance. 2 minutes 20 secondes à 493 watts sur la montée de Seraing pour conclure à grands coups de deltoïdes surdéveloppés avec 1236 watts! Phénoménal! Plus foncé, le vert «Europcar»: Voeckler et Rolland ont piloté victorieusement les échappées dans les Alpes, après une journée de repos «réparatrice». Trop fort! Le premier a fait pleurer la France parce qu'il n'a pas pu faire de vélo pendant huit jours et était «incertain ». Il a retrouvé, à l'âge du Christ, sa forme de 2011 où il avait augmenté son potentiel de plus de 8% en moyenne sur les cols. Sur l'ascension du Grand Colombier (17,3km à 7, 18% en 50min 25 s d'ascension), il lui a suffi d'une accélération de 12 min 30s à 408 watts étalon pour éparpiller l'échappée et conclure à Bellegarde en se jouant comme un junior de cadets. Le second, sous antibiotique après sa chute mais vainqueur à La Toussuire, a dépensé 7500 kcal dans la journée, soit l'équivalent nutritionnel de 77 bananes, et fini comme son compère dans un état de fraîcheur remarquable. Ensuite, c'est noir, obtenu par un mélange de huit coureurs absorbant chacun une longueur d'avance sur les autres, combinés de manière à tous les absorber : Sky. Trop beau! Porte, équipier modélisé, contrôle à distance, seul, les échappées, comme dans le col de Richemont avec 425 watts de puissance développée pendant 15min10 s. Rogers sait annihiler l'attaque de Evans avec 420 watts pendant 11 min dans le col du Glandon. Froome bat ensuite le temps record de Sastre lors de la montée de La Toussuire en 45 minutes. Il datait de 2006, l'année«Landis». C'est seulement de 6 secondes, remarquez, avec 412 watts sur le final pendant 11 minutes. C'est qu'il a dû attendre son leader Wiggins, après presque cinq heures de course et quatre cols.

«Foutage de gueule»

C'est donc rouge. La teinte vue par les meilleurs experts, les coureurs eux-mêmes. Dans leur patois «off », c'est du «foutage de gueule» (sic). On ne peut être plus clair pour dire comment on apprécie un tableau quand on a été peintre soi-même. Kashechkin, pour percer les secrets des Britanniques, a bien essayé le plateau «ovoïde» que les Sky et Millar utilisent. Mais son mécano l'a monté à l'envers. Résultat: une perte de puissance de 10 %. Pas de chance pour cet ancien exclu pour transfusion sanguine qui cherchait à remplacer le biomédical par la biomécanique. Millar, en bleu, l'ex-dopé prêcheur a réussi avec son plateau ovoïde monté à l'endroit. Il a vu le vélo en rose à Annonay devant le blanc AG2R de Péraud qui ne peut pas pousser plus de 380 watts en col. Ce blanc immaculé, la couleur du maillot de meilleur jeune siérait bien au grimpeur français Pinot qui s'accroche dans les roues des maillots noirs des Sky. Le mélange qui a dominé les Alpes, c'est le rouge de la colère retenue, le jaune écrasant du leader et le bleu des repentis. La Grande Boucle va virer au marron si cela continue dans les Pyrénées. La couleur n'est pas une caractéristique physique liée à un objet. La couleur, c'est le résultat, au niveau cérébral, de l'interaction de la lumière du Tour, de l'objet Tour et du spectateur. Tout le système de vision est impliqué, jusqu'au cerveau. Sion veut rester naïf malgré les chiffres, on rentre dans le domaine du fond de commerce du dopage. On rit jaune.

1-07-2012 Le Monde

52-55 WIGGINS PREUVE.indd 54 29/04/13 17:25

« Il a dit...

• **2007** Après le contrôle positif de Christian Moreni : « C'est désespérant de devoir quitter le Tour, mais tout le monde connaît ma position sur le dopage. (…) C'est de la pure stupidité de la part de Moreni. » (metro.co.uk, 26/07/2007)
• **2010** A propos de Lance Armstrong : « Je l'aime. Je pense qu'il est formidable. Il a transformé le sport à bien des égards. (…) Même ses critiques les plus virulents ont profité de lui. Je ne pense pas que ce sport va jamais réaliser ce qu'il a fait il ou comment grand il l'a fait. (…) Il a ses ennemis et beaucoup de spectateurs qui ne l'aiment pas, mais ils ont tous profité de lui et de sa présence sur le Tour. » (guardian.co.uk, 25/07/2010)
• **2012** Après la suspension de Lance Armstrong : « Lance Armstrong, c'est comme le père Noël : en vieillissant, on comprend que le Père Noël n'existe pas. » (lequipe.fr, 24/10/2012)
« Kimmage est trop frustré et en colère à propos d'Armstrong, il a été bouffé par tout ça » (stickybottle.com, 16/01/2013)
• **2013** « Dans 10 ans, on regardera en arrière et on dira probablement « Sky a montré le chemin ». » (cyclingnews.com, 25/01/2013)

...ils ont dit de lui »

2011 David Millar : « Je serais très surpris s'il gagnait le Tour de France. » (Rappelé par L'Equipe Magazine, 30/06/2012)
2012 David Millar : « Aujourd'hui, il m'impressionne, C'est devenu un coureur complètement différent. Il ne faut pas le sous-estimer. En 2009, il faisait ce qu'il voulait. Il ne pensait pas plus loin que lui. Maintenant, il a conscience de ses responsabilités. » (L'Equipe Magazine, 30/06/2012)
Cyrille Guimard : « Un poursuiteur capable de rouler à 60 à l'heure sur une piste roule aussi vite sur la route. Il n'y a rien de suspect là-dedans. (…) Ce qui compte en montagne, c'est le rapport poids-puissance. » (L'Equipe, 14/07/2012)
Paul Kimmage : « Quand on l'interroge sur le dopage, les réponses de Wiggins sonnent désormais comme celle d'Armstrong et de Floyd [Landis]. (…) Je ne reconnais pas le Wiggins de maintenant par rapport au gars que j'ai interviewé en 2007 (…). Je ne peux pas comparer ces deux gars parce que leurs réponses sont complètement à l'opposé. Je ne comprends pas ce qui s'est passé.» (velonation.com, 11/07/2012)
Philippe Gaumont, ancien coureur (dopé) : « Quand je l'entends dire : "On montre l'exemple. Chez Sky, on mange mieux. On s'entraîne mieux." Ben, j'espère que tu ne te feras pas gauler. » (lavoixdunord.fr, 29/10/2012)
Pat McQuaid : « Le [cyclisme] va avancer. Regardez Wiggins cette année. Je pense que ce sport est dans une très bonne position. » (cyclingnews.com, 31/12/2012)
2013 Eric Boyer (sans citer Wiggins) : « Un corps humain ne peut pas supporter bien longtemps une masse grasse inférieure à 6%. Je peux tout de même témoigner que j'ai travaillé avec beaucoup beaucoup d'athlètes, beaucoup beaucoup de coureurs et j'en ai vu malheureusement plus tard, après, se transformer. (…) Quand j'écoute des coureurs répondre à des interviews qui nous disent : « eh bien écoutez, j'ai encore perdu 6, 7 voire plus de kilos, c'est vrai que quand j'entendais ça, je me dis, mais c'est pas possible. Ce n'est naturellement pas possible d'aller en dessous [de 5 ou 6% de masse graisseuse]. Sinon, il ne faudrait pas manger pendant 4 ou 5 jours. Mais quand on ne mange pas pendant 4 ou 5 jours, on ne monte pas sur un vélo. » (Stade 2, 06/01/2013)

SA REVUE DE PRESSE

"Wiggins, le nouveau roi soleil." *– Le Sport vélo, 2012, n° 14, avril, p 10*
"Wiggins est-il le favori du Tour ?" *– Le Parisien, 11.06.2012*
"Son Excellence Bradley Wiggins." *– Programme officiel 2007, HS n° 15, juin, p 23*
"La victoire programmée de Bradley Wiggins." *– Le Monde, 24.07.2012*
"Je suis convaincu de pouvoir briller sur le Tour"

(propos recueillis par Eric Mendes). – Le Sport vélo, 2012, n° 11, janvier

« Mon avis sur mes performances »

De : *Media - Team Sky*
Envoyé : *jeudi 18 avril 2013 20:47*
Objet : *de Team Sky Bradley Wiggins*

Antoine,
Chris et Bradley ont tous deux reçu vos e-mail et vos questions et chacun a bien considéré sa réponse.

On les a déjà questionnés de nombreuses fois auparavant sur leur position au sujet du dopage et sur leur approche de la performance. Tout est déjà clairement officiel : aucun n'a eu recours à des substances interdites ni à des moyens ou des pratiques illégales.

L'approche du Team Sky sur la préparation et l'entraînement est également bien documentée. Nous savons exactement comment nos athlètes se préparent et courent, avec une vraie approche scientifique derrière cela. Nous disposons de nos propres données précises, sur lesquelles nous pouvons compter, pour appuyer ceci.

Compte tenu de l'histoire de ce sport, tout le monde comprend pourquoi l'on se pose des questions et que les performances soient sans cesse discutées. C'est compréhensible, mais une vraie honte lorsque les bons coureurs « propres», qui devraient être admirés, sont régulièrement remis en cause.

Tout simplement, nous avons eu une attitude anti-dopage claire dès le début, nous sommes une équipe « propre » et nos coureurs ont montré que l'on peut gagner « propre ».

Team Sky

52-55 WIGGINS PREUVE.indd 55 29/04/13 17:25